



چه زمانی ممکن است دچار آنژین قلبی شویم؟

- 1- بالا رفتن از پله
- 2- هنگام ناراحتی یا عصبانیت
- 3- کار کردن در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم
- 4- غذاخوردن بیش از حد در یک وعده غذایی
- 5- استرس عاطفی
- 6- ورزش سنگین
- 7- فعالیت جنسی

هنگام بروز آنژین قلبی چه باید کرد؟

در صورت ابتلا به چنین دردی که ممکن است با تعریق سرد و حالت تهوع و سبکی سر همراه 1 اطلاع دهید. دراز باشد، سریعاً به اورژانس 10 بکشید و در صورت داشتن قرص زیر زبانی حداکثر 3 عدد قرص بافاصله هر 0 دقیقه زیر زبان خود بگذارید. باید قرص های زیر زبانی را دور از نور و در جای سرد نگهداری

آنژین قلبی چیست؟

آنژین قلبی درد یا ناراحتی در قفسه سینه است و زمانی خبر می دهد که قلب اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت می کند. اغلب چند دقیقه طول می کشد درد قلبی با تغییر وضعیت یا نفس کشیدن فرقی نمی کند و به صورت ثانیه ای و گذرا نیست.

علائم بالینی شامل:

- 1- احساس درد و سنگینی در قفسه سینه
- 2- احساس تنگی نفس با یا بدون احساس
- 3- ناراحتی در قفسه سینه
- 4- احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه
- 5- احساس ناراحتی یا درد که ممکن است به بازوها، پشت، گردن یا فک یا معده تیر بکشد.
- 6- احساس بی حسی و سوزش در شانه ها، بازوها یا مچ دست ها احساس ناراحتی معده



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

آنژین صدری

تهیه کننده: شهناز بنان

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: داخلی و جراحی برونر و سودارث

تایید کننده: آقای دکتر داور ال داوود متخصص قلب

دستورات لازم برای بیماران قلبی:



- 1- قطع سیگار و دوری از برخورد با افراد سیگاری
- 2- چکاب منظم پزشکی
- 3- استفاده از غذای حاوی مقادیر پایینی از چربی اشباع، روغن نباتی جامد و کلسترول
- 4- کنترل فشار خون بالا، سطح کلسترول خون، قند خون و کنترل وزن.
- 5- اجتناب از دمای خیلی بالا یا خیلی پایین
- 6- پرهیز از انجام فعالیت شدید،
- 7- کنترل استرس
- 8- مصرف پرل نیترو قبل از فعالیت جنسی
- 9- در صورت تغییر خصوصیات درد و یا افزایش شدت آن و یا افزایش تعداد دفعات تکرار آن به پزشک مراجعه کنید.



کنید. نیتروگلیسیرین می تواند به صورت اسپری یا کپسول، برچسب و پماد پوستی باشد.

اقدامات تشخیصی لازم:

آزمایش خون - تست ورزش - نوار قلب -
اکو کاردیو گرافی - آنژیوگرافی



وبسایت : neyrizshp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۸۳۰۱۱۰۲
پورتنکار : ۵۲۸۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.